

## DE MENS ZIEN

Maak kennis met Jan, Helga, William en Elly en Cor. Vijf verschillende mensen, met één ding gemeen: ieder van hen heeft te maken met de gevolgen van dementie. En ook hebben ze allemaal te maken met stigmatisering. Mensen met dementie komen op verschillende manieren met stigmatisering in aanraking: enerzijds zijn zij veelal onzichtbaar als volwaardig deelnemer aan de samenleving, anderzijds krijgen zij etiketten opgeplakt die hun waardigheid juist aantasten. De heersende gedachte is dat met het afnemen van de cognitieve vermogens de eigenheid van de persoon met dementie verloren gaat.

De huidige beeldvorming heeft invloed op de levenskwaliteit van mensen met dementie. Voor hen gaat er veel van waarde verloren, waaronder contact met de maatschappij, gelijkwaardige vertrouwdheid met hun omgeving en het aangesproken worden op de eigen, unieke interesses. Ik vroeg mij daarom af hoe er tegenspel geboden kan worden aan dit proces. Met de De mens zien-kaarten hoop ik een antwoord te bieden, door te laten zien dat personen met dementie er als mens nog steeds toe doen.

De De mens zien-kaarten zijn daarbij gebaseerd op mijn eigen mensvisie. De fundamentele gelijkwaardigheid van mensen staat daarbij centraal. Ik vind dat iedereen recht heeft op een inclusieve, gelijkwaardige samenleving. Dementie mag dit van niemand afnemen.

Jan, Helga, William en Elly en Cor laten daarom zien dat mensen met dementie nog steeds kwaliteit van leven kunnen ervaren en kunnen genieten van de warmte van menselijke relaties. Bovendien laten zij zien dat mensen met dementie ondanks hun aandoening nog steeds in staat zijn om plezier te beleven aan de kleine dingen van het leven. Jan, Helga, William en Elly en Cor geven dementie een gezicht, evenals een handelingsperspectief: 'kijk verder dan de dementie en zie de mens achter de ziekte'. Wanneer de mens achter de ziekte zichtbaar wordt, zal de omgeving hen meer als persoon zien en zullen zij zichzelf ook meer als persoon zien. Als mens benaderd worden, helpt om als mens in beeld te blijven.

Want door de mens te blijven zien, zal hij nooit verdwijnen.

**Denise van den Burg**

**3 mei 2022**